JOURNEE DE LA JEUNESSE

À TOUS LES AMIS DU TIR

SAMEDI À LIEU À BASSECOURT LA JOURNEE DES JEUNES

PROGRAMME du 17 avril 2010

13H15 – 13H30 **SALUTATIONS/ ENCAISSEMENT**

13H30 – 14H00 **QU'EST-CE QUE LE TIR ?**

Tu apprendras à mieux connaître le tir sportif à travers une présentation générale.

14H00 – 14H30 **JEU D'HABILITE A L'EXTERIEUR**

Par des jeux d'adresse, tu parviendras à maîtriser tes réflexes et tu développeras ton agilité.

14H30 – 14H45 **PAUSE**

14H45 – 16H45 **ATELIER DE DECOUVERTE**

Pendant deux heures et en présence de moniteurs, tu pourras découvrir et t'essayer à d'autres disciplines de tir.

16H45 – 17h15 **JEU DE CONCENTRATION ET D'ADRESSE**

Tu auras l'occasion de mettre à contribution ta concentration et tous tes sens en participant à divers jeux.

17H15 – 17H30 **RANGEMENTS**

17H30 – 18h30 **GRILLADES**

18h30 – 18h45 **LA FIN DE LA JOURNEE PAR LA PROCLAMATION DES RESULTATS**

Tu termineras la journée par une grillade où tes parents sont cordialement invités.